

Tabel van gedragsverandering: voorbeeld Rood-licht-negatie door fietser

Toepassingsrichtingen		Fysieke omgeving/ infrastructuur	Belonen, straffen, handhaving	Informereren	Educatie	Sociale omgeving	Campagne	Wet- en regelgeving, fiscaliteit en beprijzen
Factoren die gedrag bepalen								
Beredeneerd gedrag	Fietser vindt dat licht te lang op rood staat en nog 'vlug' kan oversteken	Aftellers plaatsen bij verkeerslicht	Roos als beloning voor wachten op groene golf	Op locatie reden van roodlicht verduidelijken	School in directe omgeving doet fietsles	Leerkracht als ambassadeur	'Wachten voor rood is veiliger'	Boetes in spits hoger dan buiten spits
Gewoonte	Het kruispunt was ooit ongeregeld met voorrang voor fietsers.	Extra attentie op licht krijgen.	Overtreden aanhouden en aanspreken op gedrag	In kranten of folders uitdelen dat situatie veranderd is	Na ludieke actie een safety deal afsluiten	Ludieke actie uitvoeren om overtreder te bereiken.	Op ludieke manier informatie overbrengen	Handhaven
Attitude	Verkeerslicht wordt niet serieus genomen, omdat men nodeloos moet wachten.	Wachttijden korter maken	Groene golf instellen na wachten voor rood.	Uitleggen wat reden van wachten is	Gevolgen van door rood rijden op overig verkeer laten zien	Inzichtelijk maken wat gevaar voor familie en vrienden is als zij door rood rijden	Campagne die wachttijd veraangenaamt bijvoorbeeld een andere afbeelding in lens verkeerslicht	
Waarden en normen	Als blijkt dat meeste fietsers door rood rijden of als in omgeving negatief gedacht wordt over verkeersregels.	In de omgeving herkenbaar maken dat stoppen nodig is.	Smileys of "thumbs up" bord plaatsen bij verkeerslicht.	Verkeersregels herhalen.	Discussie met elkaar aangaan (jongeren) waarom voor rood lichten belangrijk is	App ontwikkelen die bonuspunten geeft voor wachten verkeerslicht	"de meeste mensen wachten voor rood"	
Zelfeffectiviteit	Een tekort aan zelfvertrouwen zorgt ervoor dat de fietsers die niet wachten voor een rood verkeerslicht, geen idee hebben dat ze hiermee gevaarlijk gedrag vertonen.	Fietstunnel	Op eenvoudige manier fietser positief gevoel over zichzelf geven als voor rood gewacht wordt, bv compliment geven bij groen.	Op locatie uitleggen wat invloed van roodlicht negatie is op ander verkeer	Fietslessen	Doordat anderen stoppen laten zien dat dit gedrag goed uit te voeren is	Wachten voor rood, iedereen kan het'	