

Samen houden we het veilig

CROW-cursussen op jouw locatie

CROW geeft binnenkort een cursus bij jou op locatie. Maar hoe zorg je dan voor goede maatregelen in verband met het coronavirus? Wij nemen je graag stap voor stap mee in de aanwijzingen zodat jij en anderen op een goede en veilige manier kunnen deelnemen aan een cursus.

Laat deelnemers thuis blijven bij de volgende klachten



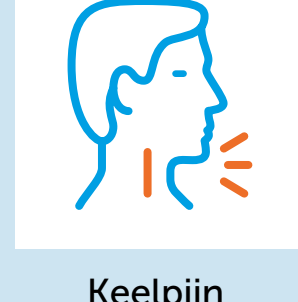
Verkoudheid



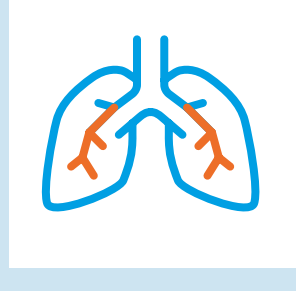
Niezen



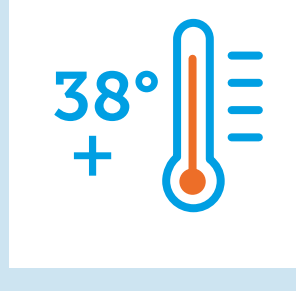
Hoesten



Keelpijn



Moeilijk ademen



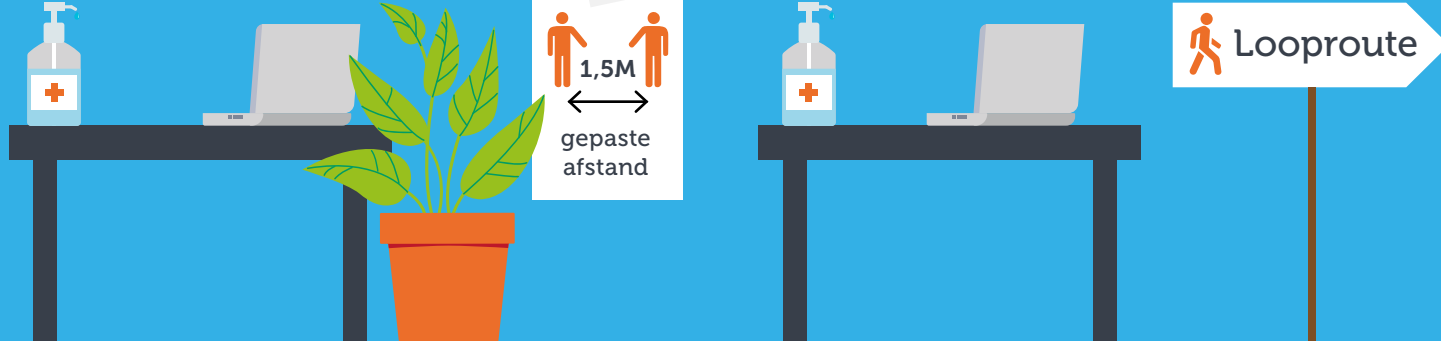
Koorts



Koorts van een gezinslid

Maatregelen locatie ter voorbereiding

Zolang de coronamaatregelen van toepassing zijn zal jouw cursusruimte moeten voldoen aan de geldende RIVM-uitgangspunten. Denk hierbij aan de tafelopstelling, zodat de 1,5 meter gewaarborgd is, maar ook aan de loopruimte tussen en om de tafels heen, het in- en uitlopen van de cursusruimte, het gebruik en beleid omtrent mondkapjes, toiletbezoek, enzovoort. Bij het gebruik van tafels/materialen kan het noodzakelijk zijn dat deze vooraf, tussentijds en achteraf gereinigd moeten worden. Hiervoor dienen de faciliteiten en benodigde materialen en middelen aanwezig te zijn.



Koffie, thee, lunch en pauze voorzieningen

Een apart aandachtspunt is de routing ten aanzien van gebruik van thee, koffie, water en lunch, alsmede de pauzeruimtes en -voorzieningen in het algemeen. Waar van toepassing zou je markeringen kunnen (laten) aanbrengen om de vereiste onderlinge afstand, looprichting en verwachte veilige werkwijze te verduidelijken.

Basishygiëne

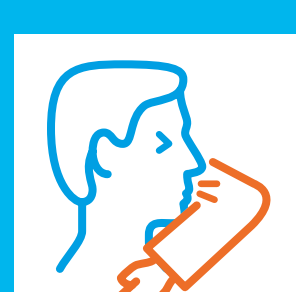
Hanteer daarnaast de adviezen die het RIVM als 'standaard' heeft aangereikt om de basishygiëne te borgen:



Was je handen bij binnenkomst



Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Schud geen handen

Houd 1,5 meter afstand dat is twee armlengtes

dat is twee armlengtes

De cursusruimte

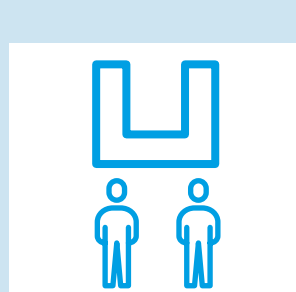
De meest praktische aanwijzingen zullen in de cursusruimte ook op flipover kenbaar worden gemaakt. Ter voorbereiding delen wij de maatregelen voor in de cursusruimte nu al zodat je hier rekening mee kunt houden.



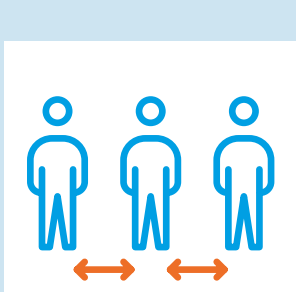
Wij adviseren naambordjes te verstrekken, die de deelnemer op zijn/haar tafel plaatst



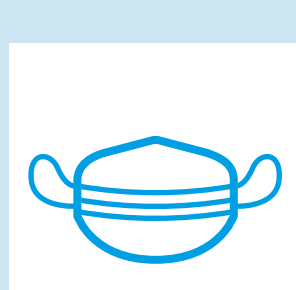
Vóór aanvang vragen we iedereen of er vragen zijn over de afwijkende omstandigheden



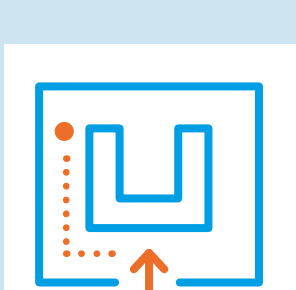
De tafels staan bij voorkeur opgesteld in U-vorm. De 1,5 meter ruimte is echter het belangrijkste criterium



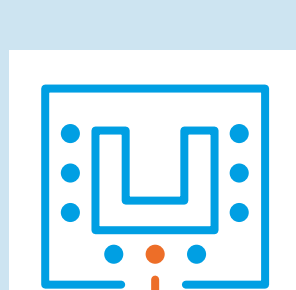
Wanneer er in groepjes gewerkt gaat worden, hanteren we de 1,5 m afstand, ook buiten de cursusruimte



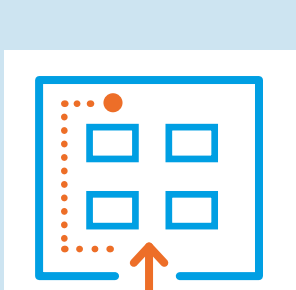
Draag een mondkapje bij binnenkomst. Het mondkapje mag af als je plaatsgenomen hebt aan tafel



Diegene die het eerst binnenkomt neemt plaats aan de meest ver gelegen tafel



Bij het verlaten van de zaal gaat de dichtsbijzijnde persoon eerst



Bij terugkomst (bijv na een pauze) gaat de persoon die aan de verst gelegen tafel zit eerst



Veiligheid voor alles



Mocht de docent bij aankomst sterke twijfels hebben over de veiligheid gezien de aanbevelingen van het RIVM in het algemeen en bovengenoemde aanwijzingen in het bijzonder, dan zal hij contact opnemen met de contactpersoon ter plaatse en zonodig aanpassingen door (laten) voeren om de veiligheid alsnog te borgen.